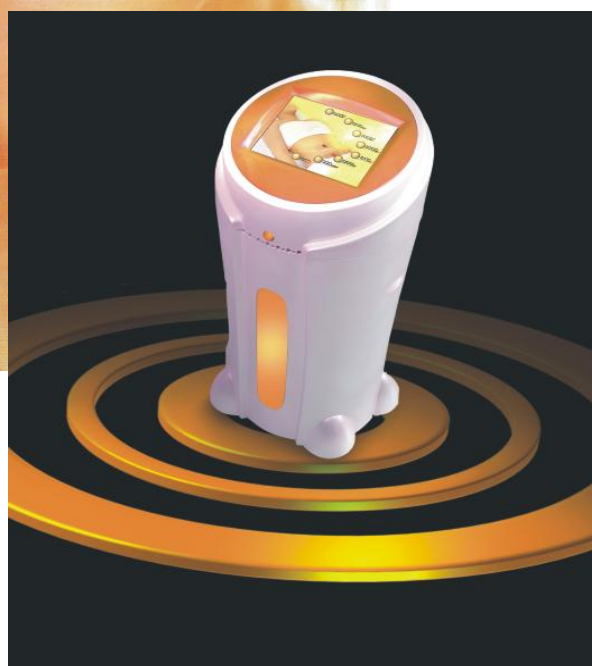
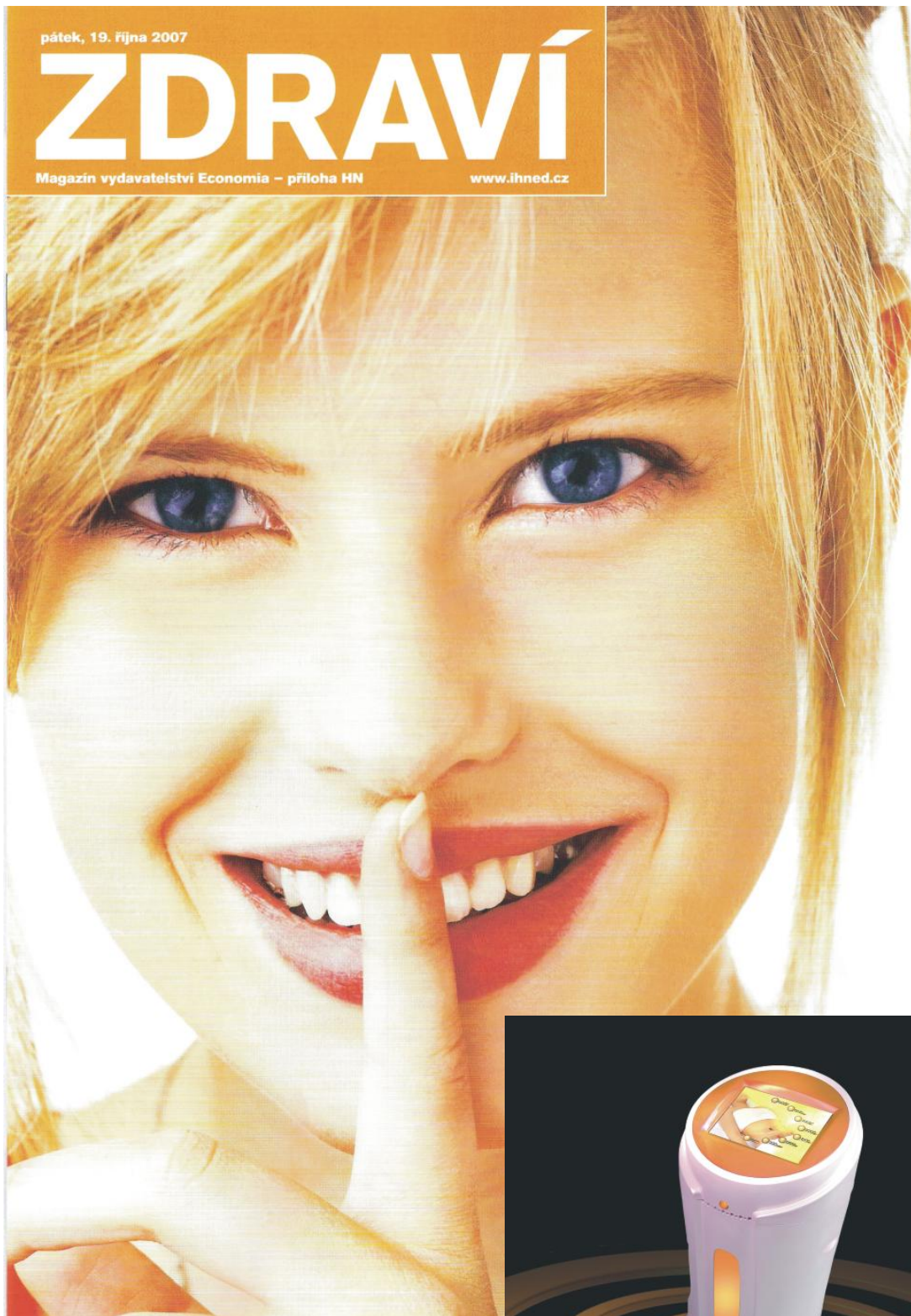


pátek, 19. října 2007

# ZDRAVÍ

Magazín vydavatelství Economia – příloha HN

[www.lhned.cz](http://www.lhned.cz)





Omlazuje obličej, tvaruje postavu

*Krásná postava je snem naprosté většiny žen i mužů. Ne všichni však chceme nebo můžeme držet drastické diety a při náročném zaměstnání bývá i pravidelné sportování problémem. Lze na to jít i jinak? Podle Miroslavy Pelechové jsou ideálním řešením neinvazivní technologie pro tvarování postavy.*

K ideálu míříme bezbolestně

"V poslední době se v ordinaci stále častěji setkávám s požadavkem profesionálně prováděného konturování a tvarování těla," říká MUDr. Miroslava Pelechová, primářka Ústavu lékařské kosmetiky v Praze. "Můžeme nabídnout různé procedury, které zahrnují vše, od objemového a váhového úbytku až po povrchnější vyhlazování pokožky a zpevňování kontur celého těla. Samozřejmě pro klienty je důležité, aby tato péče byla co nejméně bolestivá a neomezovala je v profesním i osobním životě."

Právě proto se do popředí zájmu dostávají šetrné metody prováděné pomocí sofistikovaných přístrojů.

Hitem poslední doby je liposukce vysoce fokusovaným ultrazvukem, jehož působením dochází k mechanickému a bezbolestnému rozdrčení tukových buněk. Při tom se obsah tukových buněk uvolňuje do mezibuněčného prostoru a náš organismus následně tyto tuky zpracuje vlastními metabolickými cestami (o této metodě jsme psali v dubnovém Zdraví).

Při tomto zákroku sice dojde k úbytku objemu lokalizovaného tuku v podkoží, ale tato metodika nemůže ovlivnit zpevnění svalů a kůže v již zeštíhlené oblasti.

"Postrádali jsme přístroj, který by na fokusovaný ultrazvuk navazoval a který by umožnil jednoduchou, neinvazivní a efektivní technikou zpevnit svaly a napnout pokožku celého těla. Přístroj New-Life B.E.A.M. přesně tohle nabízí."

**Přístroj, který donutí svaly pracovat**

Přístroj, který vznikl ve spolupráci amerických a izraelských vědců, využívá bioelektrický akcelerační management, což je nejnovější estetická technologie nabízející schopnost přesně imitovat bioelektrické procesy v těle a vysílat elektrické pulzy plně přizpůsobené nervovému systému.

Proces svalového stahu může být aktivován působením bioelektrického impulsu, který se šíří cestou našich motorických neuronů. To je proces, kterým se sval stimuluje přirozeně k činnosti například při cvičení. Druhou možností je použití "elektrického stimulování" akčními potenciály navozenými přímou zevní elektrickou stimulací svalů. V podstatě vše směřuje k vyvolání bioelektrického podnětu pro svaly zevní cestou přes kůži. Na úpony svalových snopců se připojují polarizované elektrody. Způsob jejich zapojení je dán lidskou svalovou anatomí. New-Life B.E.A.M. nabízí vždy naprosto přesný režim zapojení polarizovaných elektrod na těle, a to s přihlédnutím k tomu, jakou partii chceme posilovat a tvarovat. Vždy je použito nejméně 24 elektrod. Jejich postupné zapojování pak vyvolává svalové stahy. Intenzitu, četnost i délku stahů nastavuje ošetřující personál individuálně, podle kondice a pocitu klienta. Také dobu zatížení, a tedy "cvičení" lze nastavovat podle potřeby klienta.

Přístroj má osm základních programů, každý z nich pak dalších deset podprogramů. Díky tomu je možné volit od jemné lymfodrenážní masáže přes akupunkturální či relaxační masáž celého těla až po zeštíhlující zpevňující programy (ty jsou nejpobulárnější) a také speciální masáže určené k vyrýsování a konturování vybraných partií těla.

**K ideálu míříme bezbolestně**

"Velmi atraktivní na tomto systému je, že jím lze ve stejném okamžiku tvarovat postavu stimulací zvýšené svalové aktivity a zároveň provádět ošetření typu tzv. virtuální mezoterapie," tvrdí Miroslava Pelechová. Virtuální mezoterapie je proces, při němž lze masáží za pomoci speciálně tkaných elektrických rukavic zlepšit krevní oběh a celkový metabolismus v oblasti obličeje, krku a dekoltu. Tato masáž výrazně vyhlazuje a omlazuje pleť celého obličeje, její efekt je však nejvíc vidět v těsném okolí očí, kde je kůže nejcitlivější a nejzranitelnější.

Podle Miroslavy Pelechové tento přístroj kontroluje bez problému všechny současně běžící programy, a tak umožňuje dosud nebyvalé kombinace procedur: "Celý proces je bezbolestný, během výkonu cítíte stahy svalů, ale výkon je přizpůsoben tomu, aby se sval posiloval postupně, a intenzita programu je volena individuálně podle kondice klienta. Po výkonu se člověk cítí jako po cvičení, nanejvýš má pocit namožených svalů. V obličeji a dekoltu dojde po speciální masáží elektrorukavicemi pouze k mírnému zrůžovění a ihned po výkonu se lze nalíčit. Už druhý den jasně

vidíte patrné vyhlazení drobných vrásek okolo očí, vypnutí pokožky a její celkové omlazení a zjemnění, a to bez sebemenších stop na kůži, jakými bývají stopy po vpichu či drobné modřinky, které známe těsně po aplikaci mezoterapie nitrokožně injekčně. Výhodou je i fakt, že lze tuto techniku bez obav užít i v zónách ošetřených jinými estetickými technikami, například kožními implantáty atd."

Vybírat lze z mnoha programů

Podle Miroslavy Pelechové lze přístroj B.E.A.M. použít k tvarování postavy, počínaje zónou prsních svalů přes zádové, břišní až po hýžďové a stehenní svaly. Nejpreferovanější je u dam cvičení celého rozsahu břicha, a to současně se stehenními svaly. Pánové pak upřednostňují kombinaci cvičení břišních svalů a zapojení aktivity svalů ramenních pletenců, což pomáhá prorýsování ramen.

Při opakovaných ošetřeních je ve všech ošetřovaných oblastech patrné vypnutí pokožky, které je spojeno se zlepšením lymfodrenáže a metabolismu nejen ve svalech, ale i v kůži. Výkon lékaři doporučují opakovat desetkrát až dvanáctkrát v intervalu alespoň jedenkrát či dvakrát týdně. Posléze je ideální zvolit udržovací ošetření zhruba jedenkrát za měsíc (lze i častěji). "Tento výkon nelze provést u klientů, kteří mají kardiostimulátor, epilepsii, eventuálně jakékoli nádorové nebo zánětlivé onemocnění v ošetřovaných oblastech," dodává Miroslava Pelechová.

Ve velké škále osmdesáti programů lze najít ideální kombinace ošetřovaných oblastí těla, a to jak pro muže, tak pro ženy.

